



# CALENDARIO CORSI YOGA SPECIALISTICO DAL 5 GIUGNO 2023



Integral  
Yoga Centre

yoga specialistico

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
7:00/7:30 <b>MEDITAZIONE</b> online con Ale Z (gratuito Soci YAP)	7:00/7:30 MEDITAZIONE online con Elena (gratuito Soci YAP)	7:00/7:30 <b>MEDITAZIONE</b> online con Donatella (gratuito Soci YAP)	7:00/7:30 <b>MEDITAZIONE</b> online con Ale C. (gratuito Soci YAP)	
	11:30/12:40 <b>INTEGRAL YOGA SUPPORTO TERAPEUTICO POST-ICTUS</b> presenza Centro YAP e online			10:00/11:30 <b>INTEGRAL YOGA ACCESSIBILE DI SUPPORTO TERAPEUTICO</b> presenza Centro YAP e online
	16:00/17:30 <b>INTEGRAL YOGA GRAVIDANZA E NASCITA</b> presenza Centro YAP e online			
18:00/19:30 <b>INTEGRAL YOGA ACCESSIBILE DI SUPPORTO TERAPEUTICO</b> presenza F.B. e online		18:00/19:30 <b>INTEGRAL YOGA ACCESSIBILE DI SUPPORTO TERAPEUTICO</b> presenza YAP e online		
19:30/20:00 <b>PRATICHE SOTTILI</b> presenza YAP e online (gratuito Soci YAP)				19:30/20:00 <b>PRATICHE SOTTILI</b> online (gratuito Soci YAP)

Lezioni attive con un minimo di 3 partecipanti continuativi