



yoga specialistico

CALENDARIO CORSI YOGA SPECIALISTICO PER LA MATERNITÀ

progressivamente dal 15 settembre 2021

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
se soci YAP 8:00/8:30 MEDITAZIONE online gratuito		se soci YAP 8:30/9:00 MEDITAZIONE online gratuito		se soci YAP 9:00/9:30 MEDITAZIONE online gratuito
	11:30/13:00 INTEGRAL YOGA SUPPORTO TERAPEUTICO ICTUS presenza CentroYAP/online	(in via di definizione) PROGETTO POST-PARTO presenza CentroYAP/online		10:00/11:30 INTEGRAL YOGA SPECIALISTICO ACCESSIBILE presenza CentroYAP/online
18:00/19:30 INTEGRAL YOGA SPECIALISTICO ACCESSIBILE presenza F.B. + online	16:00/17:30 INTEGRAL YOGA SPECIALISTICO ACCESSIBILE presenza F.B. + online	18:00/19:00 INTEGRAL YOGA PRENATALE presenza F.B. + online	18:00/19:30 INTEGRAL YOGA SPECIALISTICO ACCESSIBILE presenza F.B. + online	
se soci YAP 19:30/20:00 PRATICHE SOTTILI presenza CentroYAP/online				